# VFL Breitensport
## Vorstand Petra Spornik

**Abteilungsleitung**
**John Rädler**

**Stellvertretung**
**Michael Koch**

**Schriftführer Berichte**
**Udo Jäger**

Leitung Kinderturnen
Martina Jäger

Leitung Boccia
John Rädler

Leitung Kurse
John Rädler

Radwandern für Mann und Frau
Armin Ehrat + Team

Kooperation
Petra Spornik / John Rädler

Leitung Spiel, Sport und Spaß
mit Hund
Maggie Grimm

**Move and More**
**Bewegung und mehr…**
**Leitung Michael Koch**

**Fitness-Fun-Spaß-Gymnastik**
**Michael Koch**
**Fit und beweglich im Alter**
**Ursel Butz**
**Spiel und Gymnastik für Männer**
**Elke Schrade/Udo Hassel**
**Freizeitbasketball und Gymnastik**
**Jürgen Weber**
**Nordic Walking Lauftreff**
**Hubert Abt**

## Move and More
## Bewegung und mehr…
## Michael Koch

**Fit-Fun-Spaß-Gymnastik-Kurse**
**Michael Koch**

**Fit und beweglich im Alter**
**Ursel Butz**

**Spiel und Gymnastik für Männer**
**Elke Schrade/Udo Hassel**

**Freizeitbasketball und Gymnastik**
**Jürgen Weber**

**Nordic Walking Lauftreff**
**Hubert Abt**

**Fit-Fun-Spaß-Gymnastik-Kurse**
**Michael Koch**
**Di 20.00 – 21.00 Uhr Humpishalle**

**Fit und beweglich im Alter**
**Ursel Butz**
**Di 19.00 – 20.00 Uhr Humpishalle**

**Spiel und Gymnastik für Männer**
**Elke Schrade/Udo Hassel**
**Fr 18.30 – 20.00 Uhr Humpishalle**

**Freizeitbasketball und Gymnastik**
**Jürgen Weber**
**Do 19.30 – 21.00 Uhr Humpishalle**

**Nordic Walking Lauftreff**
**Hubert Abt**
**Mo + Do 9 Uhr Waldsiedlung**

# VfL Breitensport Übersicht Wochenplan

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|---|---|---|---|---|---|
| **Lt-Walking**<br>09.00 – 10.00 Uhr<br>**Waldsiedlung**<br>**Hubert Abt** | **Tai Chi**<br>19.15 -20.15 Uhr<br>**Aula Schule BZ**<br>**Petra Weber** | **Stammtisch BS**<br>Ab 18 Uhr<br>**1.Mittwoch/jeden 2.Monat**<br>**Vereinsheim** | **Lt-Walking**<br>09.00 – 10.00 Uhr<br>**Waldsiedlung**<br>**Hubert Abt** | **Sport-Spiel-Spaß mit dem Hund**<br>15.00 – 16-00 Uhr<br>Sportgelände<br>**Mäggi Grimm** | **Radwandern**<br>**Ankündigung**<br>**Homepage** |
| **Breitensport Luftakrobatik**<br>17.15 – 19.30 Uhr<br>**Humpishalle** | **Fit und beweglich im Alter**<br>19.00 – 20.00 Uhr<br>**Humpishalle**<br>**Ursula Butz** | | **Freizeitbasket ball - Gymnastik**<br>19.30 – 21.00 Uhr<br>**Humpishalle**<br>**Jürgen Weber** | **Spiel und Gymnastik im Alter**<br>18.30 – 20.00 Uhr<br>**Humpishalle**<br>**U.Hassel E.Schrade** | |
| **Boccia**<br>17.00 – 19.30 Uhr<br>**Sportgelände**<br>**John Rädler** | **Fittnes-Fun-Spaß-Gymnastik-Kurse**<br>20.00 – 21.00 Uhr<br>**Humpishalle**<br>**Michael Koch** | | **Kinderturnen**<br>16.00 – 17.00 Uhr<br>**Humpishalle**<br>**Martina Jäger** | **Boccia**<br>17.00 – 19.30 Uhr<br>**Sportgelände**<br>**John Rädler** | |
| **Line Dance**<br>17.15 – 19.30 Uhr<br>**MB – MZR**<br>**Maggie Schäfer** | | | | | |

Lt = Lauftreff
MB – MZR = Meckenbeuren Mehrzweckraum
Sporthalle